



Im Großen und Ganzen ist alles gut!

Die „Achillesferse“ der Spirituellen ist Ihr Selbstwertgefühl. Das liegt auf der Hand, schließlich haben wir dafür sowohl oft genug auf die Mütze bekommen als auch oft genug nichts beweisen können.

Die Zeiten sind turbulent, das ist offensichtlich und in diesen Zeiten wird jede Menge „losgetreten“, an Ängsten, Verunsicherungen, Ratlosigkeit und „wildem“ Aktionismus, um nur ein paar Beispiel zu nennen. Die gegenwärtige Herausforderung ist also, so gut wie wir es uns gelingt, da hinein nicht einzutauchen. Vor allem, uns nicht wieder einmal in Frage zu stellen, denn dann hat uns unser im Zweifelsfalle wackeliges Selbstwertgefühl, erfolgreich einen Streich gespielt ;-)

Wenn Du also die Erfahrung machst, Dich erneut zu Deiner lichten Größe ausdehnen zu möchten und Dir wird dabei paradoxerweise klamm ums Herz, (weil das möglicherweise wieder einmal auf sehr wenig Resonanz stößt), dann bleibe nicht „kleben“ an dem Ort, an welchen Du Dich gerade befindest oder in dem Zeitraum, in welchem Du Dich gerade wahrnimmst, sondern sieh das Leben wie einen gesamten Körper.

Hast Du Dir das Knie angestoßen und es schmerzt, ist zwar der gesamte Körper etwas in Mitleidenschaft gezogen, aber nicht dem ganzen Körper tut was weh. Auch hat Dir das Knie vorher nicht weh getan und bald ist es wieder heil.

Wenn die ganzen herum schwadernden Irritationen Dich selbst irritieren, ist doch nicht die gesamte Menschheit irritiert. Wenn Du an so vielen Orten zugleich Tumult miterlebst, ist doch nicht die ganze Welt in Aufruhr.

Erlaube Dir also, Dich *im* Feld Deiner MerKaBa auszudehnen, Dich *mit* dem Feld der MerKaBa auszudehnen, *so groß wie Gaia, unsere Erde selbst* und Du wirst fühlen, dass, trotz allem Durcheinander, Harmonie und Frieden bei weitem den größeren Raum einnehmen.

Dann kann Gaia mit Dir sprechen, Dich beruhigen und Dir mitteilen:

„Im Großen und Ganzen gesehen, ist alles gut!“

Dann lädt Gaia Dich ein, Dich noch weiter auszudehnen, im ganzen Universum und das Universum teilt Dir mit:

„Die Liebe trägt alles, bietet Raum und Halt für alles. Im Großen und Ganzen gesehen, ist alles gut!“

Du bist gehalten und getragen in Liebe und alles wird gut.

Im Juni 2014

Lichtvolle Grüße

Ortlieb